

Le repas à la cantine façon Jean Bardet

19/10/2012 05:38



[suivante](#) [précédente](#)

Une crème brûlée que l'on n'est pas prêt d'oublier.

Les écoliers ont pu profiter d'un repas un peu particulier préparé par la cuisine centrale selon une recette du grand chef tourangeau. Un vrai régal.



Flan de potiron et sa sauce verte, dos de cabillaud au jus de moules sur lit d'épinards, crème brûlée... voilà un menu à faire titiller les papilles du premier gourmand venu, même en culottes courtes.

Ce repas de fêtes a été servi hier aux enfants des écoles, dont celle du Morier. Le temps d'un déjeuner, la cantine s'est ainsi transformée en salle de grand restaurant, le bruit en plus.

Invité par la Ville dans le cadre de la Semaine du goût, Jean Bardet, qui s'est retiré à Joué, est venu communiquer son goût pour la cuisine « *bonne et simple* ». « *J'ai donné les recettes et le personnel a préparé les repas.* » Et quelques conseils au passage ? « *Non, les petits trucs, ça n'existe pas. La cuisine, ça marche ou pas !* » Si le chef le dit...

A voir les mines réjouies des enfants, le menu semble avoir été approuvé. Jade et sa copine Lola ont adoré, « *surtout le dessert* ». Et elles ont assuré avoir tout mangé, « *même les épinards* ».

De quoi ravir le personnel de la cuisine centrale au travail depuis le début de la semaine pour préparer les 2.470 repas servis dans les écoles.

" J'ai l'impression qu'ils apprécient "

Arrivé une heure avant le début du service, l'ancien grand chef tourangeau a pu se promener au milieu des tables et récolter l'avis de ces « clients » d'un jour : « *Certains ont fini, d'autres pas mais les assiettes étaient bien remplies. Dans l'ensemble, j'ai l'impression qu'ils apprécient.* »

Glissant quelques commentaires ça et là – « *le poisson est bien cuit et les plats pas trop assaisonnés, c'est mieux pour les enfants* » – Jean Bardet en a profité pour rappeler les valeurs éducatives du temps passé à table : « *Un bon repas, sans la télé, sans l'ordinateur, il n'y a rien de mieux pour l'équilibre familial. Cela permet de discuter tranquillement de la journée, de l'école... C'est un moment rare qu'il faut préserver.* »

A l'image de celui d'hier que les enfants, mais aussi les adultes, ont su apprécier à sa juste valeur.

Nicolas Rimbaux